



Des infirmières de soins magiques

Payerne • *Les professionnelles du Chariot Magique offrent chaque semaine des soins ludiques aux jeunes patients du service de pédiatrie du HIB, apportant un peu de gaieté à leur séjour.*

CHANTAL ROULEAU

De la musique, des exclamations de joie, des rires. L'ambiance au service pédiatrique de l'Hôpital intercantonal de la Broye (HIB) à Payerne est toute particulière en ce jeudi après-midi. A l'origine de cette gaieté : les intervenantes du Chariot Magique qui investissent les murs de l'établissement broyard chaque semaine. «En plus d'apporter des soins aux jeunes patients, elles les amusent et leur offrent un temps d'écoute», commente Emmanuel Pythoud, médecin-chef en pédiatrie au HIB. «Il s'agit d'un bon complément au travail des infirmières de garde qui sont souvent surchargées».

Une bonne partie des professionnelles de l'équipe du Chariot Magique sont des infirmières. Ce service se fait le plus souvent de manière bénévole, en plus de leur travail. A Payerne, les trois intervenantes qui dispensent ces soins ludiques sont défrayées. Et c'est avec plaisir qu'elles troquent leur blouse blanche pour une tunique violette décorée de ballons et d'un ourson.

«C'est un rendez-vous magique», témoigne Christelle Merckling, puéricultrice et éducatrice dans une crèche en plus de ses activités pour le Chariot Magique. «Les enfants nous aident à nous évader.»

Une ordonnance magique

Chaque accompagnement dure en moyenne une demi-heure. Les «infirmières de soins magiques» prennent bien le temps de créer un contact avec les patients ainsi qu'avec leurs parents.

«A quoi est-ce qu'on joue maintenant?», demande Stéphanie Duvoisin, ancienne collaboratrice au cabinet du docteur Pythoud et référente du Chariot Magique à Payerne. Ayant souffert d'une crise d'asthme, son jeune patient en est à sa deuxième journée à l'hôpital. «C'est sympa, cela met de la vie», commente-t-il timidement. Et sa maman d'ajouter : «C'est vraiment super comme service. Cela égale le séjour et on se sent un peu moins seul.»

Livres, jeux, jouets, peinture, déguisements, marionnettes et peluches sont notamment à disposition des patients sur le fameux chariot coloré, fabriqué par des jeunes en foyer de détention.

«Voilà ta surprise!», s'exclame Stéphanie Duvoisin en offrant au jeune garçon une boule ornée d'un visage joyeux. «C'est le soleil des Maldives!»

Usant de créativité, les «professionnelles magiques» ne quittent jamais le patient sans lui avoir laissé un petit souvenir. Et les parents ne sont pas en reste : ils reçoivent une «ordonnance magique», prescrivait du temps de repos ou de s'accorder des petits plaisirs.

Jouer, créer, apprendre

Comment a vu le jour le Chariot Magique? Il est né de l'imagination de Mägi Galeuchet en 1996, alors qu'elle était infirmière à la Chaux-de-Fonds. «J'étais frustrée de ne pas avoir assez de temps pour combler les besoins fondamentaux de l'enfant tels que jouer, créer, apprendre», explique la créatrice du Chariot Magique qui consacre aujourd'hui sa vie à ce projet. «Il est important de prendre du temps pour qu'un enfant se confie.»

C'est Stéphanie Duvoisin qui a présenté ce concept au médecin-chef en pédiatrie du HIB. «J'ai tout de suite été séduite», assure Emmanuel Pythoud. «Intégrer ce type de soins au cahier des charges de toutes les infirmières serait idéal mais utopique. Beaucoup d'entre elles aimeraient le faire, mais n'ont tout simplement pas le temps.»

Bateau de pirate

Il a été démontré qu'après la visite du Chariot Magique, l'enfant pouvait s'occuper tout seul pendant un long moment, faisant appel moins fréquemment à l'infirmière de garde.

«Notre objectif est de trouver une solution par le jeu à chaque problème rencontré», explique Mägi Galeuchet en racontant l'histoire d'un enfant opéré à l'oeil. «Pour lui faire accepter son pansement, l'intervenante magique l'a transformé en oeil de pirate. S'y sont ajoutés un déguisement et de la décoration. La chambre est devenue un véritable bateau de corsaire!»

Des histoires de ce genre, Mägi Galeuchet en a des dizaines. «Il faut aimer l'enfant dans tous ses états, qu'il soit en colère, triste ou découragé», témoigne-t-elle, les yeux brillants en parlant de ses jeunes patients. «Parfois, il suffit d'être à leur côté et de leur tenir la main.»



Stéphanie Duvoisin et Christelle Merckling dont partie de l'équipe chariot magique au HIB à Payerne. VINCENT MURITH

À 17 ANS ENCORE ADO MAIS BIENTÔT ADULTE

Le Chariot Magique en est à sa 17^e année d'existence. «Il est presque adulte mais a gardé son âme d'enfant», commente Mägi Galeuchet, qui a créé le Chariot Magique en 1996 au service de pédiatrie de la Chaux-de-Fonds. En 1998, une association a été formée, qui est aujourd'hui déclarée d'utilité publique. Une trentaine d'intervenantes font partie de l'équipe qui se rend dans les services de pédiatrie de la Chaux-de-Fonds, Delémont, Neuchâtel, Sion et Vevey, en plus de celui du HIB. «Se joignent à notre équipe uniquement des professionnelles de santé qui ont de l'expérience avec les enfants», précise Mägi Galeuchet.

ses expériences, de voir ce qui peut être encore amélioré», souligne la fondatrice du Chariot Magique, qui propose aussi des journées de formation accompagnement ludique et relationnel aux écoles de soins infirmiers. Il existe depuis 2005 un cahier des charges spécifique de «l'infirmière des soins magiques».

Le Chariot Magique est présent une fois par semaine à l'Hôpital intercantonal de la Broye (HIB) à Payerne depuis avril 2012. Le trio magique a déjà accompagné au moins 300 enfants, ce qui représente plus de 200 heures de présence. Outre le service de pédiatrie, les intervenantes se rendront bientôt à la clinique des enfants du HIB, une structure d'accueil d'urgence pédiatrique. CR

Ces professionnelles peuvent en outre suivre une formation et participer à des réunions de supervision tous les mois. «Cela nous permet d'échanger

> www.chariotmagique.ch